Zdalne zajęcia z Edukacji dla bezpieczeństwa.

Dzień dobry

MOI DRODZY UCZNIOWIE

Jestem do Waszej dyspozycji i chętnie pomogę, Jeśli macie jakieś pytania, potrzebujecie wyjaśnienia lub chcecie porozmawiać. Kontaktujcie się ze mną:

1. Poprzez dziennik Librus wysyłając do mnie wiadomość lub odpowiedź do zadania domowego – proszę załączyć plik np. zdjęcia zadania.
2. Poprzez mój adres mailowy [mariolazwior.spsp@gmail.com](mailto:mariolazwior.spsp@gmail.com)

Będę odczytywać wiadomości i odpisywać na nie w godzinach naszych zajęć zgodnie z nowym planem zdalnych lekcji – w tym czasie czekam na wiadomości od Ciebie. Bardzo proszę o uszanowanie wyznaczonych godzin do kontaktu.

Lekcja 28.04.2020 r.

Temat: Powtórzenie materiału z zakresu pierwszej pomocy

Proszę przypomnieć sobie wiadomości z III rozdziału .

<https://www.youtube.com/watch?v=YnPJXj00ojs>

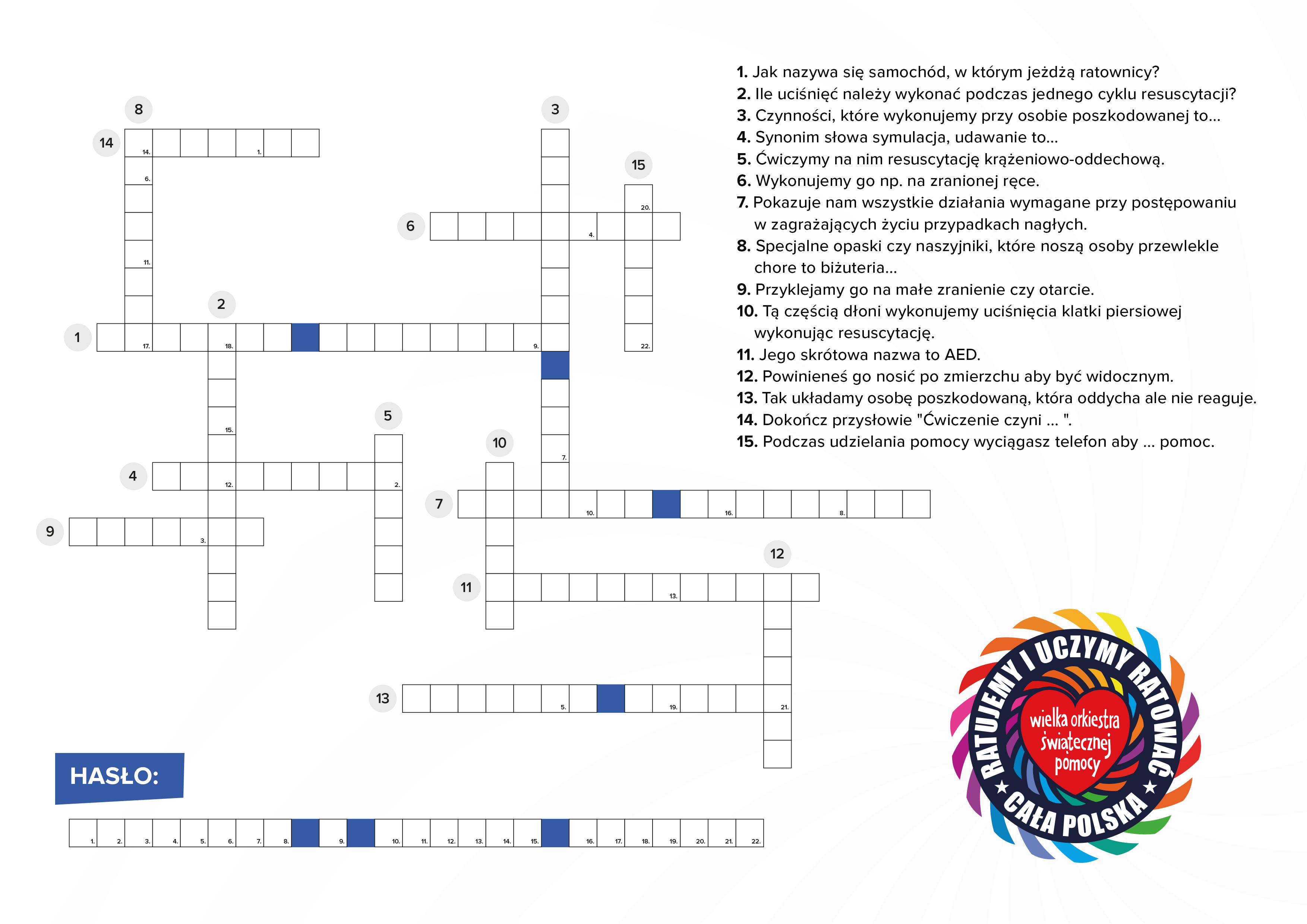
Przepisać temat i przerysować krzyżówkę (można skopiować i wkleić) do zeszytu.

Uzupełnić krzyżówkę i obejrzeć jeszcze raz filmik, który już kiedyś widziałeś.

Zadanie domowe

Prawidłowo zrobić temblak z chusty korzystając z pomocy (manekin) brata lub siostry (mamy, taty) . Zrobić zdjęcie zawiązanej chusty (bez widocznej twarzy osoby) i rozwiązanej krzyżówki- przesłać na moją pocztę.

Pozdrawiam



Lekcja 21.04.2020 r.

Temat: Inne groźne wypadki – cz. 2

Proszę przeczytać temat 9 rozdziału III od strony 114 do strony 118.

Przepisać notatkę do zeszytu, obejrzeć filmiki i zrobić zadanie domowe.

**Zatrucia**

-Zatrucia pokarmowe (jadem kiełbasianym, grzybami, alkoholem)

<https://www.youtube.com/watch?v=2sEAsjdcMYM>

-Zatrucia substancjami lotnymi (tlenek węgla, spaliny samochodowe, gaz świetlny)

<https://www.youtube.com/watch?v=XxplSjvu6Y8>

-Zatrucia chemikaliami (środki ochrony roślin)poważny problem stanowią zatrucia dzieci, które najczęściej spożywają źle zabezpieczone dostępne w gospodarstwie domowym środki chemiczne

<https://www.youtube.com/watch?v=YgLgwezNdhc&list=PLdCqGzEgrBf2-GRYcgkL6zzcN69fpkZxW&index=11>

<https://www.youtube.com/watch?v=0zidi0xfUZg>

W przypadku zatrucia pokarmowego należy natychmiast wywołać wymioty i podać do picia dużą ilość letko ciepłej wody.

W przypadku zatruć chemicznych podać do picia wodę (nie można wywoływać wymiotów)

Zatrucia substancjami lotnymi należy ewakuować poszkodowanych z zagrożonego pomieszczenia i otoczyć ich opieką.

W każdym z tych przypadków zatruć należy natychmiast wezwać pomoc lekarską, kontrolować stan poszkodowanego w razie konieczności rozpocząć RKO

**Objawy:**

Zatrucia pokarmowe:

-suchość w gardle,

-zaburzenia widzenia,

-omamy,

-opadanie powiek,

-zezowanie,

-brak reakcji źrenic na światło

-ochrypły i cichy głos,

-nudności,

-wymioty,

-biegunka,

-bóle brzucha,

-bóle i zawroty głowy.

Zatrucia substancjami lotnymi:

-bóle i zawroty głowy,

-nudności, wymioty,

-szum w uszach,

- zakłócenie pracy serca

- zaburzenia widzenia,

-zaburzenia oddychania

-senność

-apatia

-utrata przytomności

Zatrucia chemiczne:

-nudności, wymioty

-biegunka

-bóle zawroty głowy

-bóle brzucha

-drętwienie języka

-często towarzyszą oparzenia ust, języka i przełyku,

-gorzki metaliczny posmak w ustach.

**Pomoc tonącym:**

<https://www.youtube.com/watch?v=UuDGhLquqkA>

<https://www.youtube.com/watch?v=sqALRHVsXHM>

-tonącym powinni udzielać pomocy wyłącznie osoby, które umieją doskonale pływać, są sile wytrzymałe i sprawne fizycznie

-świadek powinien udzielić pomocy z brzegu lub łodzi: rzucić koło ratunkowe, linę, podać kij, deskę surfingową

-jeśli ktoś tonie przede wszystkim wezwij na pomoc osoby dorosłe i podnieś alarm.

Ratownik udzielający pomocy musi zadbać przede wszystkim o swoje bezpieczeństwo i natychmiast wezwać specjalistyczną pomoc.

**Porażenie prądem:**

Porażenie prądem elektrycznym może spowodować uszkodzenie serca, zatrzymanie akcji serca i zatrzymanie oddechu. Nie mniej groźne są zmiany rytmu pracy serca, a te mogą pojawić się nawet do następnego dnia od zdarzenia, dla tego zaleca się aby osoby porażone prądem udały się na konsultacje lekarską i poddały obserwacji w warunkach szpitalnych, nawet jeśli nie ma żadnych skutków porażenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=D4Uk631OYmg&list=PLdCqGzEgrBf2-GRYcgkL6zzcN69fpkZxW&index=12>

Skutki porażenia prądem:

-od oparzeń skóry po uszkodzenia układu nerwowego serca i mięśni.

-bardziej niebezpieczny jest przepływ prądu przez klatkę piersiową

Objawy:

-skurcz mięśni

-rana oparzeniowa

-mrowienie, cierpnięcie ciała w miejscu porażenia

-ogólne pobudzenie,

-zawroty głowy

-utrata świadomości

-w skrajnych przypadkach NZK

**Ukąszenie**

Do ukąszenia dochodzi w skutek przypadkowego nadepnięcia na żmije zygzakowatą.

Rany dwa symetryczne ukucia w okolicach kostki lub łydki po jadowitych zębach.

<https://www.youtube.com/watch?v=eccv4LBqhgU>

Objawy:

-piekący ból i zaczerwienie wokół rany,

-czasem nie wielkie krwawienie,

-po czasie pojawiają się zawroty i bóle głowy,

-dolegliwości sercowe

-duszności

-spadek ciśnienia.

**Użądlenie:**

W naszych warunkach klimatycznych użądlenia spowodowane są głownie przez osy, pszczoły i szerszenie, pojedyncze użądlenia nie stanowią dla człowieka zagrożenia, wyjątkiem są osoby uczulone na jad. Groźne dla każdego są liczne użądlenia w głowę gardło i okolice szyi, a także kontakt z szerszeniem (nawet jeden ze względu na jego rozmiar i duża dawkę jadu)

<https://www.youtube.com/watch?v=hMRr66bBv0s>

Objawy:

-silny piekący ból

-lekkie zaczerwienienie i opuchnięcie,

-wysypka, zawroty i ból głowy, silny obrzęk nudności, zaburzenia pracy serca, trudności w oddychaniu u osób uczulonych na jad

Zadanie domowe

Opisz sposób udzielania pierwszej pomocy w przypadku:

- zatrucia,

-gdy widzisz że ktoś tonie,

-osobie porażonej prądem,

- gdy ktoś został ukąszony i użądlony.

Zdjęcia zadania domowego proszę przesłać do 27. 04. 2020 r.

Pozdrawiam i życzę miłego dnia