**[](http://www.arr.gov.pl/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=175&Itemid=75)**

**Sprawozdanie z akcji „Owoce w szkole”**

W roku szkolnym 2014/ 2015 szkoła nasza po raz kolejny uczestniczyła w programie „Owoce w szkole”. Wszyscy uczniowie z klas I – III za zgodą rodziców brali udział w powyższej akcji.  
Celem programu jest kształtowanie wśród dzieci świadomości i właściwych nawyków żywieniowych, polegających na regularnym spożywaniu warzyw, owoców i soków.  
W ramach programu „Owoce w szkole” uczniowie, w ciągu 10 tygodni w każdym semestrze otrzymywali po dwie porcje owoców i warzyw, lub ich przetwory.

Ponadto nauczyciele z klas I – III prowadzili zajęcia zintegrowane na temat zasad zdrowego odżywiania się.

Przeprowadzono pogadanki na temat: Zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania  
Zorganizowano wystawkę owoców i warzyw przyniesionych przez uczniów.  
Uczniowie z klas I – III samodzielnie przygotowali i wykonali sałatki owocowe i warzywne, szaszłyki owocowe i koktajle ze świeżych owoców.

Wyciskali świeży sok z owoców połączony z degustacją  
Brali udział w zabawach edukacyjnych: rozpoznawali owoce po kształcie i zapachu  
Układali hasła zachęcające do spożywania warzyw i owoców.  
Odbyły się degustacje przyniesionych owoców i warzyw, dzieci poznały różne odmiany jabłek.  
Dzieci bardzo aktywnie brały udział w zajęciach.

Zdjęcia z realizacji zajęć w galerii.

Koordynatorem akcji „Szklanka mleka” oraz „Owoce w szkole” jest p . Elżbieta Szczerba.